



Catholic Campaign for Immigration Reform



The Blessing of Compassion

Compassion, which literally means 'shared passion,' holds both beauty and challenge. It is based on the belief that we are united with all beings. Their joy and sorrow is our joy and sorrow because of this deep and intimate connection. To be truly compassionate means to approach another with non-judgment and the unconditional love that Jesus had when He met those who were suffering.

- 1) ***Blessing of the forehead:*** May you have keen insights and think clearly as you seek solidarity with immigrants. May your thoughts be kind and wise. May you reconcile anything in your mind that keeps you from being your true self.
- 2) ***Blessing of the ears:*** May you be aware of the suffering of those around you, those near and those across borders. May your ears be open to hear the cries of distress of the undocumented. May you also hear the melodies of your own goodness and treasure who you are.
- 3) ***Blessing of the mouth:*** May you have the courage and wisdom to speak up for those who are wronged, to be a voice for those undocumented who are voiceless and are suffering from injustice. May you laugh at the absurdities of life and taste life with joy and enthusiasm.
- 4) ***Blessing of the eyes:*** May you have inner vision to see more clearly the path towards justice and solidarity and not turn away when you see someone in need. May you look upon others with love as you welcome the stranger into your home.
- 5) ***Blessing of the hands:*** May you use your hands to touch all of life with reverence and gratitude. May you be open to receive from others what is unknown to you. May you be ready to reach out when your faith calls you to transcend borders to bring the Good News.
- 6) ***Blessing of the skin:*** May you not be too thick-skinned or thin-skinned as you journey. May your passion for justice get under the skin of those who would oppress and divide. May you reverence and protect the dignity of others no matter what color of skin they have.
- 7) ***Blessing of heart:*** May you develop awareness of what stirs deep within you. May you be willing to meet your own suffering and to find consolation in the fact that it is also God suffering with you. May you have a vibrant, compassionate heart, one that is filled with generosity and kindness.
- 8) ***Blessing of the feet:*** As you travel through the many ups and downs of life, may all the places your feet take you lead you to greater transformation and inner freedom. May you develop an even firmer foundation in this journey of hope for justice for immigrants.
- 9) ***Embrace:***
 - May you always know the shelter of God when you are hurting and in pain.
 - May you know the joy of God in your care for the least of your brothers and sisters.
 - May you trust our God of Justice to guide, protect, and comfort you.
 - May you be energized and inspired to be both guest and host for the stranger.
- 10) ***Sign of the Cross on the Forehead:*** And may almighty God bless you and send you forth in the name of the Father, the Son and the Holy Spirit. AMEN.



La Campaña Católica Para Reforma Migratoria



La Bendición de Compasión

Compasión se significa “compartiendo pasión” tiene dos sentidos bellezas y desafíos.

Se cree que su base une a todo ser humano. Sus tristezas y sus alegrías son nuestras tristezas y nuestras alegrías porque esta conexión es íntima. Para ser realmente compasivo necesitamos no juzgar y amar incondicionalmente como amo Jesús. El se encontró con los que sufrieran.

- 1) **Bendición a tu Frente:** Que sea penetrado, afilada para pensar claramente en su busca, de solidaridad con el inmigrante. Que sus pensamientos sean claro y sensato. Que reconcilian todo lo que tenga en su mente que lo detiene de ser verdadero.
- 2) **Bendición a tus Oídos:** Que se de cuenta de todo el sufrimiento alrededor de usted, tanto cerca como en las fronteras. Que sus oídos escuchen los gritos de angustia de los indocumentados. Que también escuchen las melodías del bien y los tesoros dentro de ti.
- 3) **Bendición a tu boca:** Que tengas el valor y la sabiduría de hablar por aquellos que son tratados con maldad, que seas la voz para los indocumentados que no tiene voz y están sufriendo por la injusticia. Que se puede reír de las cosas absurdas de la vida y vivir la vida con alegría y entusiasmo.
- 4) **Bendición a tus ojos:** Que tengas visión interna para poder ver mas claro el camino de la justicia. Que puedas ver a otros con amor al darle la bienvenida al extranjero.
- 5) **Bendición a tus manos:** Que uses tus manos para tocar la vida con reverencia y gratitud. Que puedas recibir de otros lo que desconoces. Que estés listo para aceptar el llamado cuando tu fe te llame a cruzar fronteras y llevar la Buena Nueva.
- 6) **Bendición a tu piel:** Que tu piel no sea tan grueso o tan delgado en este camino. Que tu pasión por la justicia este dentro de tu piel por todo aquel que oprime o divide. Que tengas reverencia y proteges la dignidad de otros no importa el color de la piel.
- 7) **Bendición a tu corazón:** Que desarrolles conciencia para conocerte a ti mismo. Que estés dispuesto a conocer tu propio sufrimiento y encontrar consolación en que Dios sufre contigo. Que tengas un corazón compasivo, vibrante que este lleno de generosidad y amabilidad.
- 8) **Bendición a tus pies:** Que en el camino de tantas subidas y bajadas de la vida, te lleven a una gran transformación y libertad interna. Que desarrolles una fundación firme en el camino de la esperanza por la justicia de los inmigrantes.
- 9) **Abrazo:**
 - Que siempre conozcas el calor de Dios cuando estés lastimado o con dolor
 - Que conozcas la felicidad de Dios cuando cuidadas el mas pequeño de tus hermanos y hermanas.
 - Que tengas confianza en el Dios de la justicia será tu guía, protector, y tu consuelo
 - Que tengas energía e inspiración para poder ser invitado y anfitrión del extranjero.
- 10) **Señal de la cruz en la Frente:** Y que Dios todopoderoso te bendiga en el nombre del Padre, del Hijo, y Espíritu Santo. AMEN.