



# GRIPE 2023

Es la temporada de frío en Chicago y es más importante que nunca estar completamente vacunado contra la gripe, COVID-19 y otras enfermedades respiratorias.

La vacuna contra la gripe y otras vacunas están disponibles en los departamentos de salud locales, proveedores del cuidado de la salud privados y farmacias cerca de usted. **Todas las personas de seis meses de edad en adelante deben recibir una vacuna contra la gripe cada temporada.** Comuníquese con su proveedor del cuidado de la salud para obtener una lista de las vacunas recomendadas para usted y actúe ahora para protegerse. Además, recomendamos firmemente a los empleados enfermos que se queden en casa.

Para más información sobre la gripe y otras vacunas, visite [archchicago.org/flu](https://www.archchicago.org/flu).

#### Los síntomas de la gripe incluyen:

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Cansancio extremo
- Tos seca
- Dolor de garganta
- Goteo o congestión nasal
- Dolores musculares
- También pueden ocurrir síntomas estomacales como náusea, vómito, y diarrea pero son más comunes en los niños que en los adultos.

La mayoría de las personas a las que les da gripe se recuperan en una a dos semanas, pero muchas desarrollan diversas **complicaciones médicas potencialmente mortales**, como la neumonía.

Durante la última década, la influenza y la neumonía se han vinculado a un promedio de **3.500 muertes** al año en Illinois. Desde 1992, el mayor número de muertes por gripe y neumonía fueron las 4021 registradas en 1993.

**Hasta a un 20 por ciento de la población** contrae influenza durante la temporada de gripe, que típicamente va de octubre a mayo.

Más de **200.000 personas** son hospitalizadas por complicaciones de la gripe cada año en Estados Unidos.