



# GRYPA 2021

W związku z tym, że przed nami sezon grypowy, a różne odmiany wirusa COVID-19 rozprzestrzeniają się w naszej społeczności, pełne zaszczepienie się jest obecnie ważniejsze niż kiedykolwiek dotąd.

**Szczepionki przeciwko COVID-19 i grypie nie kolidują ze sobą, ani też jedna nie zastępuje drugiej.**

**Każdy, powyżej szóstego miesiąca życia powinien co roku zaszczepić się przeciwko grypie.**

---

**Szczepionka przeciw grypie jest dostępna w lokalnych ośrodkach zdrowia, w prywatnych placówkach służby zdrowia i aptekach w Twojej okolicy. Zaleca się kontakt ze świadczeniodawcą, aby dowiedzieć się, jaką szczepionkę przeciwko grypie powinieneś otrzymać.**

Więcej informacji na temat szczepionki przeciw grypie można znaleźć na stronie archidiecezji: [archchicago.org/flu](https://www.archchicago.org/flu).

#### Objawy grypy to:

- Gorączka
- Bóle głowy
- Ekstremalne zmęczenie
- Suchy kaszel
- Ból gardła
- Katar
- Bóle mięśni
- Mogą również występować dolegliwości żołądkowe, takie jak: nudności, wymioty i biegunka, choć są bardziej powszechne u dzieci niż u dorosłych.

---

Większość osób, które zachorowały na grypę wraca do zdrowia w ciągu jednego -dwóch tygodni, ale u wielu dochodzi do **poważnych i potencjalnie zagrażających życiu powikłań zdrowotnych**, takich jak zapalenie płuc.

Średnio, w ostatniej dekadzie w stanie Illinois odnotowano rocznie **3.5 tys. zgonów** powiązanych z grypą i zapaleniem płuc. Od 1992 roku, najwyższa liczba zgonów z powodu grypy i zapalenia płuc wynosiła 4,021, odnotowano ją w 1993 roku.

**Blisko 20 procent populacji** zaraża się grypą przeważnie w sezonie grypowym, trwającym zazwyczaj od października do maja.

Każdego roku w związku z grypą w USA hospitalizowanych jest ponad **200 tys. osób**.