



GRIPE 2021



Con la temporada de gripe sobre nosotros y variantes de COVID-19 propagándose a lo largo de nuestra comunidad, es más importante que nunca estar completamente vacunado.

Las vacunas para COVID-19 y la gripe no interfieren una con la otra, ni tampoco una sustituye a la otra.

Todas las personas de seis meses de edad en adelante deben recibir una vacuna contra la gripe cada temporada.

La vacuna contra la gripe está disponible en los departamentos de salud locales, proveedores del cuidado de la salud privados y farmacias cerca de usted. Se recomienda que se comunique con su proveedor del cuidado de la salud sobre la forma de vacuna contra la gripe que debe recibir.

Para más información acerca de la vacuna contra la gripe visite [archchicago.org/flu](https://www.archchicago.org/flu).

Síntomas de la gripe incluyen:

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Cansancio extremo
- Tos seca
- Dolor de garganta
- Goteo o congestión nasal
- Dolores musculares
- También pueden ocurrir síntomas estomacales como náusea, vómito, y diarrea pero son más comunes en los niños que en los adultos.

La mayoría de las personas a las que les da gripe se recuperan en una a dos semanas, pero muchas desarrollan distintas **complicaciones médicas potencialmente mortales**, como neumonía.

Durante la última década, la influenza y la neumonía han sido vinculadas a un promedio de **3,500 muertes** al año en Illinois. Desde 1992, el número más alto de muertes por gripe y neumonía fue 4,021 registrado en 1993.

Hasta a un 20 por ciento de la población le da influenza durante la temporada de gripe, que típicamente transcurre desde octubre hasta mayo.

Más de **200,000 personas** son hospitalizadas cada año por complicaciones con la gripe en Estados Unidos.