



# GRYPA 2024

W Chicago rozpoczęła się pora niskich temperatur, stąd pełne zaszczepienie się przeciwko grypie, COVID-19 i innym chorobom układu oddechowego jest obecnie ważniejsze niż kiedykolwiek dotąd.

Szczepionka przeciw grypie jest dostępna w lokalnych ośrodkach zdrowia, w prywatnych placówkach służby zdrowia i aptekach w Twojej okolicy. **Każdy, powyżej szóstego miesiąca życia powinien co roku zaszczepić się przeciwko grypie.** Zaleca się kontakt ze świadczeniodawcą, aby dowiedzieć się, jaką szczepionkę przeciwko grypie powinieneś otrzymać. Ponadto zdecydowanie zachęcamy pracowników, którzy są chorzy do pozostawania w domu.

Więcej informacji na temat szczepionki przeciw grypie można znaleźć na stronie archidiecezji: [archchicago.org/flu](https://www.archchicago.org/flu).

#### Objawy grypy to:

- Gorączka
- Bóle głowy
- Ekstremalne zmęczenie
- Suchy kaszel
- Ból gardła
- Katar
- Bóle mięśni
- Mogą również występować dolegliwości żołądkowe, takie jak: nudności, wymioty i biegunka, choć są bardziej powszechne u dzieci niż u dorosłych.

Większość osób, które zachorowały na grypę wraca do zdrowia w ciągu jednego -dwóch tygodni, ale u wielu dochodzi do **poważnych i potencjalnie zagrażających życiu powikłań zdrowotnych**, takich jak zapalenie płuc.

Średnio, w ostatniej dekadzie w stanie Illinois odnotowano rocznie **3.5 tys. zgonów** powiązanych z grypą i zapaleniem płuc. Od 1992 roku, najwyższa liczba zgonów z powodu grypy i zapalenia płuc wynosiła 4,021, odnotowano ją w 1993 roku.

**Blisko 20 procent populacji** zaraża się grypą przeważnie w sezonie grypowym, trwającym zazwyczaj od października do maja.

Każdego roku w związku z grypą w USA hospitalizowanych jest ponad **200 tys. osób**.